



泉区在宅医療相談室より Vol. 4

TEL: 045-382-9810 FAX: 045-382-9811

2020年10月

金木犀の甘く爽やかな香りが漂いはじめ心地よい時期となりました。

寒暖の差や台風など体調変化が起こりやすい時期でもありますが、体力維持が出来るよう身体を動かしていきましょう。

地域ケアプラザにおける管理・運営について 10/12 より運用方法の変更です。

ソーシャルディスタンス: 最低、人と人が接触しない程度の間隔をあける(目安 1m)

定員: 各部屋の定員の100%以内。その際最低限、人と人が接触しない程度の間隔をあける(目安 1m)

調理室: 調理室定員については他の部屋と同様

情報ラウンジ: 利用者同士の密集や近距離で対面する事がないように配置や座席数を減らすなどの工夫を行ったうえで利用可
飲食する場合は最低、人と人が接しない程度の間隔(目安 1m)を空ける対面としないなどの工夫をする

運動: 体操: スポーツ吹き矢など、呼気が激しくなることが想定される活動、利用は、出演者・利用者同士の間隔)を十分に確保する
(最低、人と人が接しない程度の間隔(目安 1m)

音楽: コーラス、合唱など呼気が激しくなることが想定される活動、利用は、出演者・利用者同士の間隔を十分に確保する
(最低、人と人が接しない程度の間隔(目安 1m)

麻雀・将棋・囲碁: 消毒対応が困難な施設においては、備品の貸し出しを最低限にとどめ麻雀牌、将棋の駒、碁石は利用者に持参してもらうなどで対応。

しばらくは「With コロナ」という状況となりますので、現在周知しているマスク着用や手指消毒などさらに施設内の消毒などの継続によって社交の場を利用する事は可能です。在宅で過ごしている方に活動の場を提供していきましょう。

