

泉区在宅医療相談室より

TEL : 045-382-9810 FAX : 045-382-9811

Vol 5
2020年11月



日増しに寒さが身にしみるようになりましたが、今年はインフルエンザだけでなくコロナも心配なので体調管理には本当に気を使いますね。

今回は、アメリカ CRW 社からの引用でコロナウイルスの生存期間について掲載します。気温や湿度に左右されますが、高温・多湿がウイルスの伝染を減少させることを発見しているそうです。

泉区でのコロナ感染者もゼロではありません。マスクの装着と手洗いは続けましょう。

素材表面	COVID-19 の寿命
コピー用紙・ティッシュ *	3 時間
段ボール *	24 時間
布 **	48 時間
ステンレス *	2~3 日間
ポリプロピレンプラスチック *	2~3 日間
ガラス・紙 **	4 日間
サージカルマスク外側 **	7 日間以上

マスクでの寿命が長いので
使用後のマスクの処理に
注意する必要があります。
・マスクを外す時
・ゴミを片づける時
マスクやゴミに触れないよう
注意しましょう。

**ゴミ処理後の手洗いを
忘れずに**

* 室温 : 21~23℃ 湿度 : 40% ** 室温 : 21.6℃ 湿度 : 65%

上記期間を過ぎれば絶対安全ということではありません

最近のアメリカ医療機関の研究では紙の上は最長 24 時間、エアロゾル状態は 3 時間程度という研究結果も出ているそうです。

日常生活の中で気を付ける事

- ①複数の人が使用するドアノブ・電気のスイッチ・エレベーターのボタンや外でも使用するスマホ・タブレット PC などの表面はウイルスが長時間存在すると考えられるのでこまめに消毒
- ②こまめな換気・手指衛生・マスクの装着・ソーシャルディスタンスの確保など今までの行動の継続

こまめに手洗いをすると必要な皮脂も摂れてしまうため手荒れが気になります。就業後や就寝前にしっかりと保湿してひび割れなどから守るようにしましょう。



10/24~11/6
泉区内コロナ感染
17人
11/6 現在 感染者総数
118人
横浜市 Web サイトより