

# 泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp



Vol.11  
2021年12月

街路樹も葉を落とし、クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました。新型コロナ感染者は報告されていますが、急増する様子はなく落ち着いた年末年始を向かえられると思っていましたが、オミクロン株が発見され、今後の生活にどのように影響するか心配です。

11月24日（水）泉区役所にて、泉区在宅医療市民啓発講座を開催致しました。コロナワクチン接種後の生活についてお話しいただきましたので、先生のまとめをご紹介します

- ①ワクチン接種は自分のため・周囲のため、さらには世界のために必要です。
- ②情報を取捨選択する力を
- ③副作用・有害事象はどんな医療行為にも伴います。
- ④ワクチンの副作用・有害事象のリスクよりも感染した場合のリスクが圧倒的に高い。
- ⑤複数人での外食 特に5人以上では避ける。会話時はマスクの着用。

5人以上の会食で 2.16 倍。滞在時間が2時間以上では 1.87 倍と感染率が高くなります。飲食しながらマスクは面倒ですが感染予防には効果的です

- ⑥デルタ変異株に対するワクチンの感染・重症化予防効果は時間の経過と共に減弱する

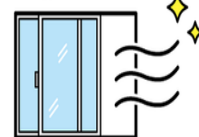
- ⑦ 20秒以上の手洗いを

- ⑧ ワクチン接種後の感染対策

- ・同居者のワクチン接種
- ・不織布マスクの使用
- ・1時間に2回5分程度の換気
- ・ワクチン接種後も3密回避
- ・発熱が必ずあるとは限らないので、体調がすぐれない時は人に会わない。
- ・感染症予防のため手洗い（アルコール消毒）の励行



換気を



おこないます

年明けには第6波が予想されています。

感染対策を行いながら健康に年末年始を過ごしましょう。

良いお年を  
お迎え下さい