

泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp

Vol.13

2022年6月



紫陽花の花が美しく映える時期となりました。コロナウイルスも共存(with コロナ)となっています。マスクも必要ですが熱中症が気になってきます。人がいない所や2m以上の距離が保てる場合、会話がなかったり場合などはマスクを外しましょう。

暑さに慣れていない身体です。意識的に水分補給しないと熱中症をおこす可能性があります。少しずつで良いので水分補給を心がけましょう。また着たり脱いだりしやすい上着などで調整も行ないましょう。



令和4年度～6年度 泉区アクションプランが完成しました
泉区役所にて配布しています

泉区在宅医療相談室の活動もアクションプランに沿って行います。今年度はACP（アドバンス・ケア・プランニング）～人生会議～の普及啓発と在宅療養に関する情報発信をすすめてまいります。映像やカードゲームなどを活用しながらACPについて考えるきっかけをお手伝いしたいと思います。横浜市では人生会議について短編ドラマを作成致しました。YouTubeから視聴可能です。今後QRコードのついたカードを配布予定です。是非ご覧いただき、考えるきっかけになればと思っています。医療・介護に携わる方たちにも、ACPのきっかけ作りや意見交換などを行なうための研修などを開催しています。



泉区の高齢化率が28%を超え、4人に1人が高齢者となっています。泉区で自分らしく、いきいきと暮らし続ける事を目指して様々な事業が行われています。医療や介護で困ったら区役所や在宅医療相談室へご相談ください。

