

# 泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp

Vol.14

2022年7月

日ごとに陽射も強くなり木陰が恋しい季節となりました。

コロナ感染症も増加傾向となり、感染対策と熱中症対策で大変ですが、手洗い・換気・水分補給などを行いながら頑張っ乗り越えましょう。

## 《 泉区アクションプランって何？ 》

泉区は「互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉」を基本理念としています。「高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けていける。」このためには、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいが一体的に提供される、日常生活圏域ごとの地域包括ケアシステムの構築が必要です。泉区全体で地域包括ケアシステムを進めるために、区全体で進める目標を明確化し、それぞれの立場でより具体的なアクションにつなげる道しるべとして策定したものを「泉区アクションプラン」といいます。

今回の策定プランは、令和4年度から令和6年度までの3年間を目安としています。どのような取り組みを行っているか、ぜひ「泉区アクションプラン」をご覧ください。

泉区の高齢化率は2025年には31.1%、死亡者数は2015年に比べ2035年には1.5倍になると推計されています。在宅医療や自宅での看取りの増加も見込まれています。

このような中で、泉区在宅医療相談室は、在宅療養生活において多様な選択を行うアドバンス・ケア・プランニング（ACP）\*の普及啓発や在宅医療に関する情報発信、医療・介護関係者の育成や連携を推進していくための研修会や連絡会等を計画しております。泉区医師会のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

\*「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」とは人生会議とも呼ばれ、人生の最終段階での医療やケアについて考え、家族や医療・介護関係者と繰り返し話し合いを共有することです。

下記QRコードからYouTubeで無料短編ドラマ公開中

泉区役所にて配布しています

<p>2人の 移りの世代(高齢期)編 ～みなとの見える街で～</p>  <p>主演:竹中直人</p>  <p>◀スマートフォンで手軽に動画が視聴できます。</p>	<p>働き盛り世代(壮年期)編 ～みどりの見える街で～</p>  <p>主演:高島礼子</p>  <p>◀スマートフォンで手軽に動画が視聴できます。</p>
---	--

医療の視点 YOKOHAMA 横浜市医療局 Medical Care Bureau 字幕版は 横浜市 人生会議 検索 で検索!



泉わくわくプラン推進キャラクター いずちゃん