

# 泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp



Vol.16

2022年10月



夏が終わり秋の涼しさを感じるようになりました。散歩や旅行など軽い運動をかねて体を動かすにはよい季節です。感染対策をしながら秋を満喫しましょう。

## 令和4年度 泉区在宅医療市民啓発講座を開催しました。

今回は「人生会議、始めます。～自分らしく人生の最後を迎えるために、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）を始めましょう～」というテーマで湘南泉病院 理事長 池島先生にお話をいただきました。

「縁起でもないことを話します。けれどそれはとても大切なことです」から始まり、「人は必ず亡くなりますが、普段あまり考えない。しかし具合が悪くなる前にできるだけ考えてほしい」もしも手帳は「何度も書き直すことができる」ので、ぜひ手に取ってほしいとお話しされました。

聞きなれない言葉、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは自分の望む終末期医療や介護などについて前もって周囲の人と話し合うこと、人生会議ともいわれ厚生労働省も推進しています。

横浜市では人生会議の短編ドラマを作成しています。下記QRコードから鑑賞できます。

また泉区では『もしも手帳と一緒に私のおぼえがき』をセットで地域ケアプラザや泉区役所、調剤薬局、在宅医療相談室などで無料配布しています。短編ドラマを見てももしも手帳を手にとって活用してみてください。



横浜市人生会議案内

表



泉わくわくプラン推進

キャラクター いずちゃん

横浜市人生会議案内

裏 (QRコード)

