

泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp

Vol.22

2023年8月

うだるような暑さが続いていますが、クーラーを上手に使いながら、熱中症を予防しましょう。また、クーラー使用時も、少しずつ水分補給は必要です。夏の定番スイカは90%以上が水分です。さらにリコピンやカリウム、ビタミンA・Cも含まれています。他にトマトやキュウリ、ゴーヤなどの夏野菜を活用しましょう。抗酸化作用や夏バテ防止の効果があります。旬の野菜には意味がありますね。さらに、寝具に熱がこもらない冷感シーツや冷感枕カバーなどを活用したり、クーラーが苦手な方は、アイスノンなどで頭を冷やしてしっかり睡眠をとりましょう。夜間の熱中症も増えています。寝る前にコップ1杯の水分補給もして、夏を乗り切りましょう。



令和5年度 医療連携勉強会&ケアマネフォンテ定例会を行いました

日時:6月20日(火)13:30~15:30

会場:泉区医師会 3F 会議室

内容:事例検討会 看取り時期の利用者への関わり方

参加者:45名(ケアマネジャー)

大抵の場合看取りは初めてという中で予後予測してACPを行うことは難しく、受け入れられないということも理解しつつケアマネジメントをする必要性を感じた。看取りのケースでケアマネジャーが各々苦労していることが共有できた。看取り期にかかわらず本人・家族との信頼関係の構築の大切さを学んだ。などの感想をいただきました。

令和5年度第1回多職種による事例検討会を開催しました。

日時:7月13日(木)13:30~15:00

会場:泉区医師会 3F 会議室

内容:ターミナル期のACPを考える ~本人と家族の思いに寄り添うために~

参加者:49名

参加者がACPを行うにあたり大切にしていること

本人・家族の気持ち、タイミング、反応、何でもできること 等が多かったです。

多職種で意見交換することで、違う考えや視点もわかり、有意義であった。

もしも手帳やわたしのおぼえがきを知る機会になった。という意見をいただきました。



今後も多職種で意見交換できる事例検討会を計画していきます。

