

泉区在宅医療相談室たより



TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp

Vol.24

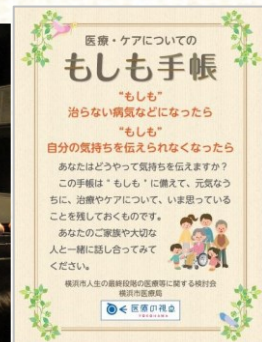
2023年11月

気が付けば日脚もめっきり短くなり、泉区から見える富士山も雪でだいぶ白くなってきました。朝晩と日中の温度差が大きいので羽織もので調節し、免疫力が落ちないように、しっかり食べて、ゆっくりと入浴し、しっかり睡眠をとることで体調管理に努めましょう。

10月5日(木) 泉区在宅医療市民講座を開催

赤羽先生より自分の人生の最終段階はどうなるの?というテーマでお話しいただきました。わかりやすくお話しいただき、とても好評でした。高齢だから、病気を持っているからだけではなく、いつ自分の意思を伝えられなくことが起こるかわかりません。もしも手帳を活用して少しだけ考えるきっかけを作ってみませんか?何度も書き直すことができるので構えずに書いてみましょう。

もしも手帳配布先→泉区役所 高齢・障害支援課や地域ケアプラザ・薬局など



泉区医師会主催 無料 市民講演会のお知らせ

テーマ:認知症専門医に聞く 『いよいよ認知症は治る時代』

～新しく製造承認された新治療薬とは～

日時:12月14日(木) 16:00~17:30

会場:泉区医師会 3F 大会議室(和泉中央北 5-1-5)

講師:戸塚共立いずみ野病院 院長 高橋 竜哉先生

チラシ裏面の申込書をFAXにてお申込ください。先着50名

申込先:泉区医師会事務局 [FAX045-801-2282](tel:045-801-2282)

チラシ配布先:地域ケアプラザ・泉区役所など

